

JÓGA NA FUERTEVENTUŘE – ŘÍJEN 2022 s Evitou Galambovou



cena 26.490 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

letenka Praha – Fuerteventura – Praha
transfery letiště – hotel – letiště
ubytování na 7 nocí
all inclusive
jógový program
informační schůzka s českým delegátem
pojištění CK proti úpadku

Jóga pobyt na Fuerteventuře s Evitou Galamovou.

Prodlužte si léto a zaleťte si s námi na Kanárské ostrovy.

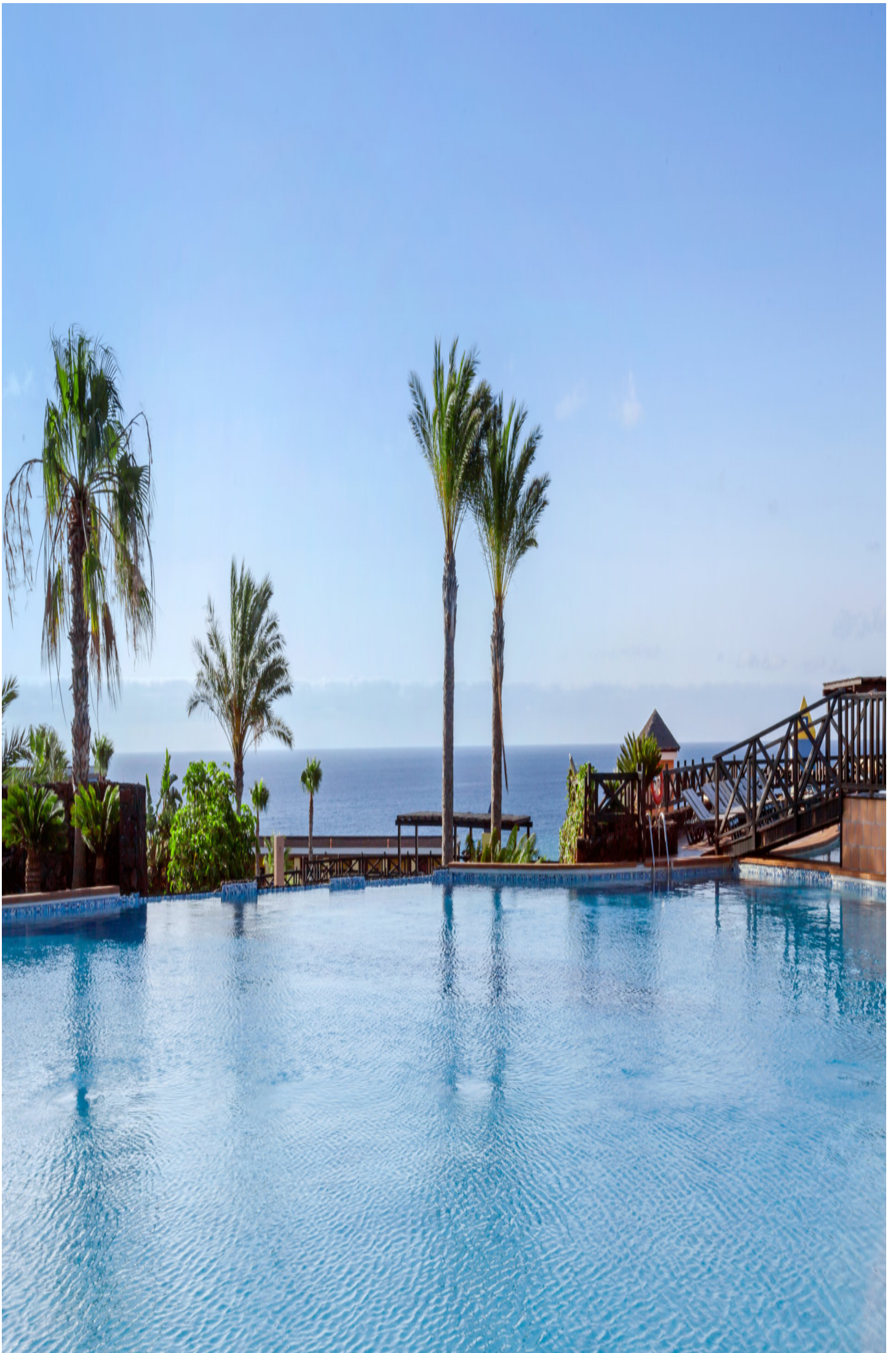
Nekonečné písčité pláže Vás uchvátí, šumící vyhřáté moře zklidní Vaši mysl a lekce jógy posílí a uvolní Vaše tělo.

V ceně pobytu jsou jako vždy jak letenky z Prahy, tak i all inclusive, abyste si mohli Vaší dovolenou naplno užít a o nic se nestarat.



CO VÁS ČEKÁ?

- jóga zájezd za skvělou cenu v luxusním čtyřhvězdičkovém hotelu s All inclusive a to včetně letenky v ceně pobytu!
- ubytování ve dvoulůžkových pokojích s možností přistýlky v resortu Occidental Jandía Playa, který je u dlouhé písčité pláže Jandía
- stravování formou All inclusive (zahrnuje snídaně, obědy, večeře, nápoje v ceně)
- transfer z letiště do hotelu a zpět na letiště po skončení pobytu
- jóga program
- cvičení jógy na terase hotelu
- rozsáhlé zahrady s bazény v hotelovém komplexu, kde můžete odpočívat a relaxovat
- dovolená s jógou a nádherná písčité pláž oceněna certifikátem Modrá vlajka
- Wi-Fi připojení v areálu hotelu ZDARMA



PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

Pobyt s jógou na Fuerteventuře je určen pro milovníky jógy i odpočinku. Hotel nabízí skvělé zázemí pro dovolenou s jógou. Odpočinek na pláži či u bazénu, protažení těla, vyčištění hlavy a čas jen pro sebe sama.

Pobyt je vhodný pro začátečníky i pokročilé, ženy i muže, ale i pro děti (jógový program je však vhodný pouze pro dospělé osoby).

Pro děti i necvičící osoby nabízíme zvýhodněnou cenu.



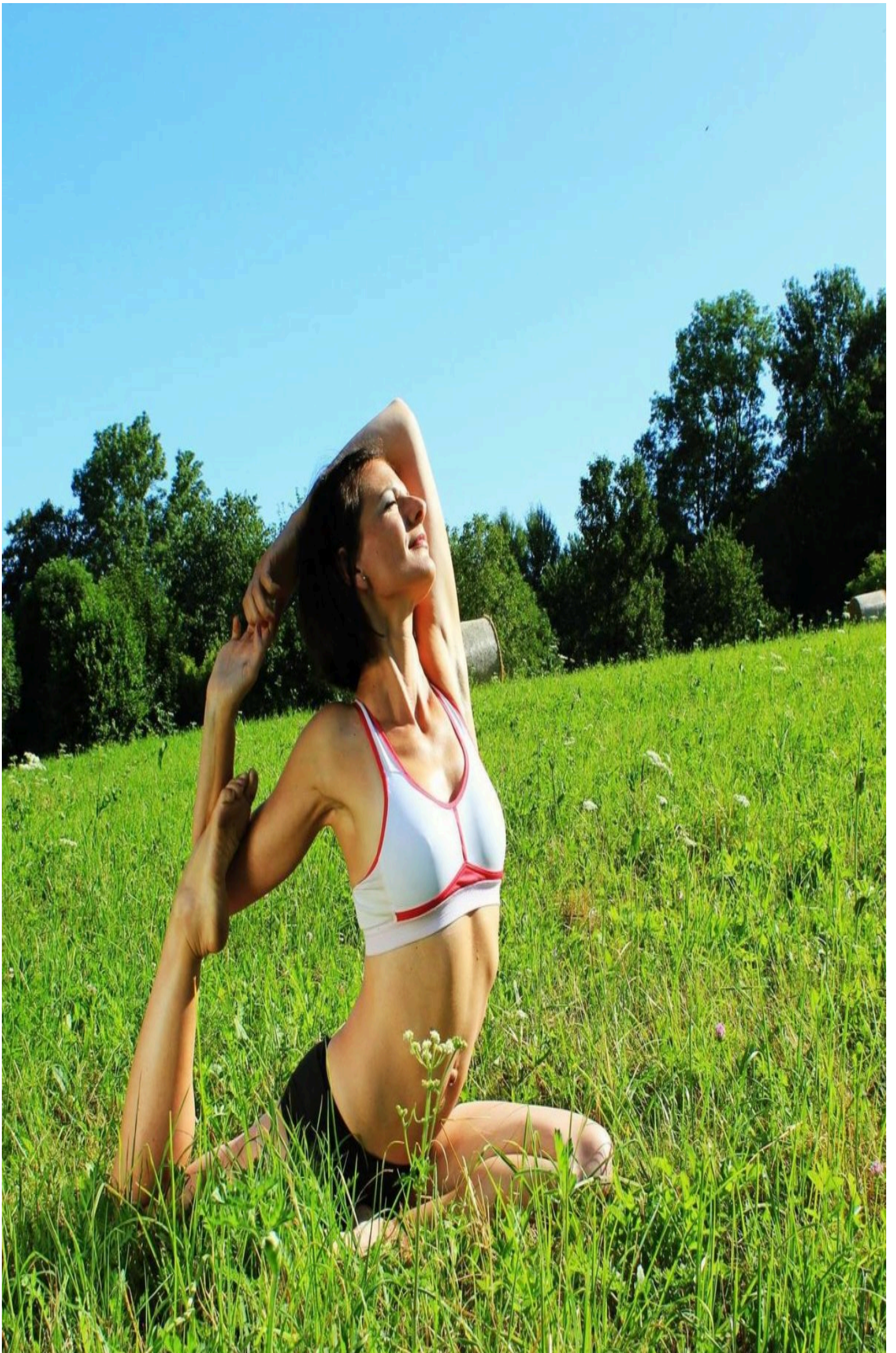
JÓGA LEKCE

Lekce budou ráno 60ti a večer 70-90minutove (budeme přidávat meditace) Ranní lekce (60 min) – rozhýbání ve stylu vinyasa flow, podpůrná cvičení na tok lymfy a krevního oběhu. Večerní lekce (70-90 min) – pomalé zklidnění, výdrže v pozicích, pránájáma, delší meditace či řízená relaxace.

kontakt na lektorku:

evitagalambova@seznam.cz

736109590



Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.



POPIS UBYTOVÁNÍ

Komplex se nachází v jižní části ostrova Fuerteventura, který je druhým největším ostrovem z Kanárských ostrovů. Nedaleko hotelu (cca 4 km) se nachází malá rybářská vesnička Morro Jable. Z letiště je to do hotelu cca 80 km. Personál vás přivítá ve vstupní hale s recepcí, která je hostům k dispozici 24 hodin denně. K hotelu náleží restaurace nabízející program All inclusive, a la carte restaurace a

několik barů. Hotel nabízí denní i noční animační programy.

Hotel se nachází 300 metrů od překrásné písčité pláže Jandía a je od pláže oddělen komunikací. Pro vstup na pláž je možné použít podchod. Lehátka a slunečníky se poskytují za poplatek.

K dispozici je wellness a fitness.

FOTOGALERIE z předchozích pobytů [ZDE](#).



VYBAVENÍ POKOJŮ

Yoga retreat probíhá v komfortně zařízených a klimatizovaných dvoulůžkových pokojích. Součástí každého z nich je vlastní sociální zařízení.

STRAVOVÁNÍ

Program All inclusive zahrnuje snídaně, obědy a večeře podávané formou bufetu. Během dne je dále připravené lehké občerstvení. V časovém rozmezí od 10 hod do 23 hod jsou rozlévané nealkoholické a místní alkoholické nápoje.

PLÁŽ

Hotel se nachází u písčité pláže Playa de Jandía. Lehátka a slunečníky jsou na pláži k dispozici za poplatek. Dovolená s jógou se vším všudy!



HODNOCENÍ CK

Chcete si užít dovolenou u moře s jógou a programem all inclusive? Hotel je ideální volbou pro milovníky krásných nekonečných dlouhých písečných pláží. Nachází se kousíček od pláže a příjemnou procházkou podél moře od začátku střediska Morro Jable – Jandía, kde je nespočet obchodů, restaurací, barů, do centra letoviska vede krásná promenáda podél pobřeží oceánu. Krásná velká terasa na cvičení jógy v hotelu, doporučujeme i pro rodiny s dětmi.

TIP PRO VÁS:

Na tento jóga zájezd je možné se nahlásit i pouze v 1 osobě, doplníme vás na dvoulůžkový pokoj s další klientkou a nemusíte připlácet za jednolůžkový pokoj.

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. [+420 702 047 307](tel:+420702047307)

email: odvarkova@villasresorts.cz

Ceník

CENA: 26 490 Kč / osoba

Cena v jednolůžkovém pokoji: 29 290 Kč / osoba / pobyt (příplatek 3800 Kč / pobyt)

Cena necvičící osoba: 24 990 Kč / osoba

Příplatek za výhled na moře: 1 600 Kč / osoba / pobyt

Cena dospělé osoby na přistýlce: 23 490 Kč / osoba / pobyt (sleva 2000 Kč)

Cena zahrnuje: zpáteční letenky Praha – Fuerteventura – Praha, transfery letiště – hotel – letiště, informační schůzka s českou delegátkou, 7 nocí ubytování, all inclusive, terasa na cvičení jógy, lekce jógy s jóga lektorkou v hotelu nebo na pláži (v příletový a odletový den jóga není), pojištění CK proti úpadku

Cena nezahrnuje: cestovní a storno pojištění v případě storna ze zdravotních důvodů – Union A30 Pandemic za 560 Kč / osoba / pobyt

Bližší informace o pojištění [ZDE](#)

Minimální počet účastníků: 13 dospělých osob

Cena děti:

- do 2 let – zdarma letenka (bez nároku na sedadlo), transfer (bez nároku na sedadlo), i pobyt, hradí pouze 500 Kč ubytovací taxy na místě, **DŮLEŽITÉ:** nesmí přesáhnout věk 2 let v průběhu pobytu, poté už hradí letenku viz níže

- 1 dítě do 11 let včetně v doprovodu 2 dospělých osob na pokoji: 12 990 Kč / pobyt (cena bez cvičebního programu)

Max obsazenost pokoje: 2 osoby nebo 2 dospělé osoby + 1 dítě nebo 2 dospělé osoby + 3. dospělá osoba na přistýlce

Pro závaznou rezervaci se hradí záloha: 10 000 Kč / osoba

Doplatek do 2 měsíců před odletem: do 9. 8. 2022

Check in: od 14:00

Check out: do 12:00

AKTUÁLNÍ OPATŘENÍ, COVID INFORMACE:

www.mzv.cz

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Jóga

O LEKTORCE JÓGY: Evita Galambová



S jogou jsem se setkala zhruba pred 17-ti lety, když jsem pracovala několik let jako Spa therapist na zámořských lodích a od té doby mne doprovází. Po návratu do Prahy v r.2007 jsem si udělala instruktorský kurz v Akademii jogy u Vaška Krejčíka a začala pracovat a vést lekce v hotelu Mandarin Oriental.

Časem mne život zavál zpět do mého rodného městečka na sever Čech, kde žiji a pracuji dodnes.

Joga se stala mým velkým koníčkem, spíše než bussinesem. Stále pracuji jako therapist a ráda se podívám a sáhnu na Vaše bolavá záda i během joga pobytu. S roky a jogou jsem zklidnila styl a zabývám se spíše slow vinyasa flow, i když někdy se zpočátku pomalá lekce stane dynamickou [?][?] Během joga pobytu bychom našli určitě i čas na pranajámu a meditace.

Pravidelně pořádám jarní a podzimní joga víkendy v Peci pod Sněžkou v hotelu Horizont a najít mě můžete v České Lípě v Shift centru- kde posouváme jak mysl tak tělo [?][?]



